



# 今こそ、 献血!

東京都赤十字血液センター  
推進課：荻原 俊幸 2015.9

赤十字のスコット  
ハートちゃん

9/3 (木)  
江東信用組合本店

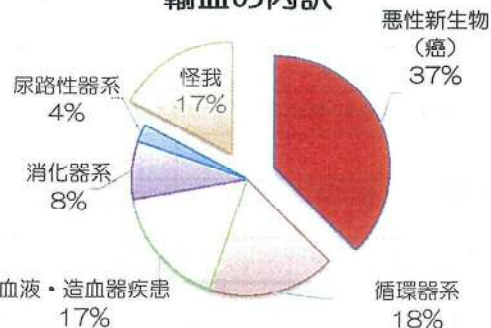
7階/コミュニティーホールにて

10:00 ~ 11:30

13:00 ~ 16:00

## 輸血治療、最前線!

### 輸血の内訳



### 輸血の内訳はご存じでしょうか?

事故などの怪我よりも、病気の治療に多く使われています。その1位は癌! 日本人の2人に1人が患ってしまうと言う、やっかいな病気です。癌治療では、抗がん剤や放射線治療で失った血球回復の為に使用されることもあります。

輸血後に献血は出来ません。その役割に気づいた後は手遅れです。ぜひ、ご理解いただき、したことないと言う方も、献血にTRYしてください!

# 献血 3大注意事項

## ① 服薬について

~但し医師の判断(症状等)により当日の献血ができない場合がございます~

会場がよく聞かれる、  
当日もOKなお薬一覧

降圧剤、漢方薬、胃薬、目薬、点鼻薬、  
抗アレルギー剤(花粉症対策薬など)、  
低容量ピル、高脂血症治療薬、  
降コレステロール、サプリメント …等々

会場がよく聞かれる、  
前日までならOKなお薬一覧

市販の風邪薬、消炎鎮痛剤、  
高尿酸血症治療薬、内服筋弛緩剤、  
睡眠薬、抗不安剤、前立腺肥大治療薬、  
…等々

## ② 海外渡航について

a: 帰国後4週間以内は、どこの国だとしても献血がお願いできません。  
(→ 未知のウイルス等、患者さんへの為の予防策です。)

b: 1980~1996年までにイギリスに通算31日以上滞在歴のある方はお願いできません。

c: 1980~2004年までにヨーロッパ・サウジアラビアに通算6カ月の滞在歴がある方は献血がお願いできません。

## ③ その他

午前中は晩ご飯、午後以降は朝食をとられていない方は献血がお願いできません。  
(→皆さんが気分不良になりやすくなるというデータが出ている為です。)

歯科治療後、72時間空かないと献血できない可能性が出てしまいます。  
出張献血会に参加いただく為にも、4日以上前か献血後に行っていただくと幸いです。

全町内会の力を結集して、最低でも…

# 60人

注射が怖い人もぜひ一度だけでも!  
同じような人の感想は「思ったより、普通。」  
この一言に尽きてます!



愛の妖精  
チッチ